



ΔΟΡΕΑΝ
3 κληρώσεις ενηλίκων
3 κληρώσεις παιδικές
Στα προγράμματα ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
του ΠΑΟΔΑΠ

ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΜΕ... ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ!!!!!!!

Η Διεύθυνση Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Αγίας Παρασκευής και συγκεκριμένα το τμήμα Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς, σκοπεύει να διοργανώσει στις 12.3.2023 και ώρα 17:30 στο αμφιθέατρο του 1ου & 2ου ΕΠΑΛ (Παπαφλέσσα 17) μια ημερίδα με θέμα "**Η επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στην οστεοπενία - οστεοπόρωση**".

Με αφορμή αυτή την ημερίδα θα θέλαμε να σχηματίσουμε μια μεγάλη παρέα. Μικροί και μεγάλοι να στείλουμε ένα έναυσμα ενότητας για μια κοινωνία συμπεριληπτική.

Το θέμα για τα Δημοτικά μας Σχολεία είναι: "**Μεγαλώνουμε... Παίζοντας**"!!! Περιμένουμε ζωγραφιές των παιδιών σε ακουαρέλα, όπου θα αποτυπώνουν με την αστείρευτη φαντασία τους προσωπικές στιγμές από παιχνίδι, μαγειρική, κηπουρική... ή ό,τι άλλο αποτελεί την αφορμή για να "κινηθούν" παρέα με τη γιαγιά και τον παππού ή με κάποιο άτομο μεγαλύτερης ηλικίας που αγαπούν και ξεχωρίζουν καθώς και φωτογραφίες (εφόσον το επιθυμούν) μαζί τους εν ώρα...παιχνιδιού!!! Τα έργα και οι φωτογραφίες θα στολίσουν το χώρο του ΕΠΑΛ.

Στόχος της ημερίδας μας είναι να κατανοήσουμε όλοι μας πόσο σημαντική είναι η άσκηση στη ζωή μας και ότι όλοι μπορούμε ακόμη και από την καρέκλα του σπιτιού μας να γυμναστούμε. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αλληλεπιδράσουν με τους αγαπημένους τους και να υπενθυμίζουν στους παππούδες και τις γιαγιάδες να μην ξεχνούν τις καθημερινές τους ασκησούλες.

Οικογένειες με θετική διάθεση για άσκηση και διάδραση θα αποδείξουμε στην πράξη ότι **ΜΑΖΙ** οι γενιές Μεγαλώνουμε Καλύτερα!!!

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε απορία.
Σας ευχόμαστε καλή συνέχεια στο σπουδαίο έργο σας!

Πληροφορίες:

Τσίγα Κατερίνα (2132004539), Λυμπεροπούλου Έφη (2132004536)
Τμήμα Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς
Email: k.tsiga@agiaparaskevi.gr